

MISSISSIPPI DEPARTMENT OF HEALTH

Những Điều Cần Biết Về Việc Chuẩn Bị Để Ứng Phó Với Lũ Lụt

Chuẩn Bị Ứng Phó Với Lụt Lội

Sau đây là những việc cần làm mà quý vị cần làm để chuẩn bị đối phó với bão lụt:

- Liên lạc với chuyên viên địa chất của quận hoặc sở kế hoạch của quận nơi quý vị cư ngụ để tìm hiểu xem nhà của quý vị có nằm trong vùng dễ xảy ra lũ quét hoặc đất chuồi hay không.
- Tìm hiểu về các kế hoạch khẩn cấp, các dấu hiệu cảnh báo, các tuyến đường sơ tán, và những địa điểm tạm trú của cộng đồng nơi quý vị cư ngụ.
- Lên kế hoạch và tập dượt việc sơ tán vì lũ lụt với gia đình của mình. Yêu cầu một người bà con hoặc một người bạn ở tiểu bang khác đóng vai trò của một điểm liên lạc cho gia đình của quý vị để phòng hờ trường hợp những người trong gia đình lạc nhau khi đi tránh lụt. Mỗi người trong gia đình quý vị đều cần phải nhớ tên tuổi, địa chỉ, và số điện thoại của người liên lạc này.
- Dán các số điện thoại khẩn cấp ở tất cả các máy điện thoại trong nhà.
- Thông báo cho giới hữu trách địa phương biết những nhu cầu đặc biệt của gia đình quý vị, chẳng hạn như trong nhà có người già hoặc mắc bệnh nằm liệt giường, hoặc có người tàn tật.
- Nhận diện những tai họa có thể xảy ra trong nhà và biết cách bảo vệ trước khi lụt tới. Cần chuẩn bị sẵn sàng để cúp nguồn điện khi có nước ngập, đường dây tải điện bị ngã, hoặc trước khi quý vị rời nhà đi tránh lụt. Tắt ga và nước trước khi sơ tán. Cần làm kiên cố những vật liệu xây dựng dễ bị hư hại vì nước lụt hoặc bão tố.
- Mua một bình chữa lửa và nói cho mọi người trong nhà biết bình đó nằm chỗ nào và cách sử dụng ra sao.
- Mua và lắp đặt một máy bơm nước có thể dùng nguồn điện dự bị.
- Thuê một người thợ điện có bằng đến nâng tất cả các phôi kiện điện trong nhà (công tắc điện, ổ cắm điện, cầu chì điện và đường dây nối điện) lên cao hơn mức nước lụt dự kiến ít nhất 12 inches.
- Lắp đặt những van hoặc nút ngăn nước chảy ngược vào ống thoát nước, cầu tiêu và những chỗ nối của hệ thống nước cống để ngăn không cho nước lụt chảy vào nhà.
- Giữ cho kiên cố những bồn chứa nhiên liệu có thể làm ô uế tầng hầm nhà quý vị nếu các bồn đó bị cuốn trôi. Một bồn chứa đặt ngoài sân mà không được giữ chặt cũng có thể bị nước lụt cuốn trôi và làm hư hại những căn nhà khác.

Khi khu vực của quý vị có lệnh cảnh báo hoặc cảnh cáo lụt:

- Thu thập tất cả các vật dụng tiếp liệu khẩn cấp mà quý vị đã dự trữ trong nhà và chú ý theo dõi qua đài phát thanh hoặc đài truyền hình địa phương để biết những tin tức mới nhất.
 - Tắt hết điện ở công tắc chính và đóng van ga chính nếu thấy là sắp phải sơ tán.
 - Nên chuẩn bị sẵn hồ sơ chủng ngừa hoặc biết rõ lần chót mà quý vị chủng ngừa sốt uốn ván là lúc nào, để phòng hờ trường hợp quý vị bị một vết thương làm thủng da hoặc có một vết thương bị nhiễm độc trong lúc lụt lội hoặc sau cơn lụt.
 - Chứa sẵn nước sạch vào bồn tắm, bồn rửa chén, bồn rửa mặt và các chai nhựa. Dùng thuốc tẩy để rửa sạch các bồn chứa nước trước khi đổ đầy nước sạch.
-

- Mang những vật dụng để ở ngoài trời — như bàn ghế trong vườn, lò nướng và thùng rác, vào trong nhà hoặc buộc chặt những vật dụng đó để khỏi bị nước cuốn trôi.

Những Vật Dụng Tiếp Liệu Khẩn Cấp Mà Quý Vị Sẽ Cần Tới

Quý vị nên dự trữ trong nhà những vật dụng mà quý vị có thể sẽ cần tới trong khoảng thời gian khẩn cấp. Tính tối thiểu thì những vật dụng đó nên bao gồm những thứ sau đây:

- Vài thùng sạch để chứa nước; đủ để chứa một lượng nước dùng trong khoảng thời gian từ 3 đến 5 ngày (khoảng 5 ga-lông nước cho mỗi một người trong nhà).
- Một số lượng thức ăn loại không dễ bị hư hỏng dùng từ 3 đến 5 ngày và một cây khui đồ hộp loại không dùng điện.
- Một hộp chứa dụng cụ thuốc men cấp cứu và một cuốn sách chỉ dẫn cấp cứu, cùng với các loại thuốc có toa bác sĩ và những loại thuốc men đặc biệt mà quý vị cần có.
- Một chiếc radio chạy bằng pin, một số đèn pin, và những cục pin dự trữ.
- Túi ngủ hoặc chăn mền.
- Những vật dụng dùng để làm sạch nước, như những viên cờ-lo (chlorine) hoặc i-ốt (iodine) hoặc thuốc tẩy có chất cờ-lo thường dùng trong nhà loại không pha mùi thơm.
- Thức ăn cho trẻ sơ sinh và/hoặc sữa pha sẵn, tã, và những vật dùng khác dùng cho em bé.
- Những giấy hoặc vải để lau chùi loại dùng xong vứt đi, như giấy lau có thấm nước (baby wipes) thường dùng cho em bé, đủ cho mọi người trong nhà dùng trong trường hợp không có chỗ để tắm rửa.
- Những vật dụng vệ sinh cá nhân, như xà phòng, kem đánh răng, băng vệ sinh, vôn vôn...
- Một túi vật dụng khẩn cấp dùng cho xe của quý vị, trong đó có những thứ như thức ăn, đuốc cảnh báo (flares), dây câu bình, bình đồ, dụng cụ sửa xe, một hộp vật dụng cấp cứu, bình chữa lửa, túi ngủ, vôn vôn...
- Giày ống bằng cao su, giày cứng, và găng tay loại không thấm nước.
- Thuốc trừ muỗi có chất DEET, màn mùng, hoặc quần dài và áo dài tay để tránh bị cắn bởi những con muỗi thường tụ tập ở những nơi nước đọng sau cơn lụt.

Chuẩn Bị Cho Việc Sơ Tán

Cần chuẩn bị tinh thần và xếp đặt sẵn cho trường hợp phải bỏ nhà đi tránh lụt. Khi lệnh cảnh báo lụt được đưa ra, quý vị nên:

- Đổ đầy bình xăng trên xe và soát lại để biết chắc là túi vật dụng khẩn cấp để trên xe đã có đủ những thứ cần thiết.
- Nếu không có xe, quý vị nên sắp xếp trước với bạn bè hoặc bà con để đi nhờ xe.
- Đổ đầy nước sạch vào các bình và bồn chứa nước.
- Xem xét lại các kế hoạch và vật dụng khẩn cấp, và xem có thứ nào còn thiếu hay không.
- Vặn radio hoặc mở TV để theo dõi tin tức thời tiết mới nhất.
- Chú ý nghe xem có tiếng còi báo động hoặc những dấu hiệu cảnh cáo hay không.
- Đưa gia súc và những thú vật nuôi trong nhà tới một nơi an toàn. Vì vấn đề thực phẩm và những yêu cầu về vệ sinh cho nên những nơi tạm trú không thể cho thú vật vào ở.
- Điều chỉnh nhiệt độ trong tủ lạnh và ngăn làm đá xuống tới mức lạnh nhất.

Trong trường hợp quý vị được lệnh di tản:

Quý vị chờ bao giờ làm ngơ trước lệnh di tản. Nhà chức trách sẽ chỉ thị cho quý vị rời khỏi nhà nếu quý vị ở vùng đất thấp hoặc trong phạm vi nước có thể dâng tới và làm ngập. Nếu lệnh cảnh cáo lụt được đưa ra cho khu vực của quý vị và quý vị được nhà chức trách ra lệnh di tản, thì:

- Quý vị chỉ mang theo những vật dụng thiết yếu mà thôi.
- Nếu có thời giờ, nhớ tắt nguồn ga, điện, và nước trong nhà.
- Rút giấy điện của các đồ dùng điện ra khỏi ổ điện để tránh bị điện giật khi có điện trở lại.
- Đi theo tuyến đường di tản đã được ấn định và chuẩn bị tinh thần cho việc kẹt xe.
- Chờ tìm cách lái xe hoặc đi bộ qua lạch nước hoặc những đoạn đường bị ngập nước.

Trong trường hợp quý vị được lệnh Không di tản:

Để có thể trải qua cơn bão một cách an toàn nhất, quý vị nên:

- Theo dõi tin tức thời tiết mới nhất qua radio và truyền hình.
- Chuẩn bị sẵn để có thể tới một địa điểm tạm trú hoặc đến nhà hàng xóm nếu nhà quý vị bị hư hại, hoặc nếu quý vị nhận được lệnh di tản từ những nhân viên khẩn cấp.

Để biết thêm chi tiết, xin ghé vào trang nhà của CDC www.bt.cdc.gov, hoặc gọi điện thoại miễn phí ở số (888) 246-2675 (tiếng Anh), (888) 246-2857 (tiếng Tây ban nha), hoặc (866) 874-2646 (dành cho người khiếm thính).

MISSISSIPPI DEPARTMENT OF HEALTH

www.HealthyMS.com

1-866-HLTHY4U (1-866-458-4948)